

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa T, Buzzicheli. (2014). *Periodization of Training (Third Edition)*. USA : Human Kinetics.
- Dahlan, Sopiudin. 2014. *sStatistik untuk Kedokteran dan Kesehatan, Deskriptif, Bifariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Emzir. 2017, *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif*, PT Rajagrafindo Persada, Depok.
- Ferdenand, M.C 2010, '*Pengaruh Latihan Weight Training Dan Pliometrik Terhadap Kecepatan Tendangan Ap Chagi Taekwondoin Putra Usia 15-19 Tahun Di PMS Surakarta*', *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Olahraga & Kesehatan Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- FIKES. 2018, *Buku Panduan Skripsi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Giriwijoyo, S & Sidiq, D.Z. 2012, *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Harsono. 2017, *Kepelatihan Olahraga*, PT Remaja Rosdayakarya, Bandung.
- Hastono, S.P. 2017, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*, PT Rajagrafindo Persada, Depok.
- Hasymi, S.N 2018, '*Kajian Kecepatan Tendangan Atlet Kategori Tanding Pada Pekan Olahraga Pelajar Provinsi DIY Cabang Olahraga Pencak Silat Tahun 2017*', *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Universitas Negeri Yogyakarta, DIY.
- Hidayat, S 2014, *Pelatihan Olahraga (Teori dan Metodologi)*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Ismaryati. 2008, *Tes & Pengukuran Olahraga*, LPP UNS dan UNS Press, Surakarta.
- Kamaruddin 2013, '*Pengaruh Metode Pliometrik Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Islam Riau*', *Jurnal Perspektif Pendidikan & Keguruan*, **Volume 4**, Nomor 7, pp. 1-7.
- Kamaruddin 2014, '*Pengaruh Metode Berbeban Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Islam Riau*', *JURNAL PRIMARY PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS RIAU*, **Volume 3**, Nomor 2, pp. 79-84.

- Kemendikbud. 2017, *Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2017 Tentang Hari Sekolah*, Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Jakarta.
- KONI. 2015, *Jejak Langkah KONI 1938-2015*, Komite Olahraga Nasional Indonesia, Jakarta.
- Kusuma, et al. 2018, *Effect of Alkaline Fluids to Blood pH and Lactic Acid Changes on Sub Maximal Physical Exercise*, *Proceeding-International Conference on Biosciences*.
- Kusuma, M. N. H, dkk. 2018, Biomechanical Analysis of Snatch Technique in Conjunction to Kinematic Motion of Olympic Weightlifters, *The 4<sup>th</sup> International Seminar on Public Health Education (ISPHE)*.
- Kuswanto, C.W. 2016, 'Pengaruh Sprint di Pasir dan Sprint di Tempat Keras Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Kategori Tanding (Studi Eksperimen di Universitas Ahmad Dahlan)', *JURNAL OLAHRAGA PRESTASI*, **Volume 12**, Nomor 1, pp. 63-77.
- Lubis, J. 2014, *Pencak Silat: Panduan Praktis*, Rajawali Sport, Jakarta.
- Meltzer, D. E. 2002, *The Relationship between Mathematics Preparation and Conceptual Learning Gains in Physics : A Possible "Hidden Variable" in Diagnostic Pretest Scores*, American Association of Physics Teachers, USA.
- Nugroho, A. 2007, 'Keterampilan Dasar Pencak Silat Materi Sejarah perkembangan Pencak Silat Go International', FIK UNY, Yogyakarta.
- Sujarweni, V.W. 2014, *Metode Penelitian Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*, Pustaka Baru Press, Bantul.
- Sundayana, R. 2015, *Statistika Penelitian Pendidikan*, Alfabeta, Bandung.
- PB IPSI. 2013, *Peraturan Pertandingan Pencak Silat*, Ikatan Pencak Silat Indonesia, Jakarta.
- Pomatahu, A.R 2018, 'The Relationship Between Leg Length And Crescent Kick Speed In Pencak Silat Sport', *TRENS IN SPORT SCIENCE JOURNAL*, **Volume 2**, Nomor 25, pp. 85-91.
- Puspitasari, W 2014, 'Korelasi Reaksi Start dengan Hasil Sprint 100 Meter Atlet PORDA Jawa Barat XII (Studi Deskriptif Pada Seluruh Atlet Sprint 100 Meter atlet PORDA Jawa Barat XII)', *Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung*.
- Santoso, S. 2018, *Menguasai Statistik dengan SPSS 25*, Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Sari, M 2018, 'Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Dengan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat UKM Persaudaraan

*Setia Hati Terate Universitas Lampung*, Skripsi, Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, Bandar Lampung.

Sugiyono. 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.

Wanda, D F 2018, 'Kontribusi Kekuatan Otot Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Tendangan Mae Gery Pada Atlet Karate Putri Bintang Jaya Mandiri Tanjung Bintang', *Skripsi*, Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Lampung, Bandar Lampung.

Wibowo, Y.A & Andriyani, F.D. 2015, *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*, UNY Press, Yogyakarta.

Zulrafli, Kamaruddin & Nugroho. G 2013, 'Pengaruh Metode Latihan Pengulangan Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat PPLP DISPORA Provinsi Riau', *Jurnal Perspektif Pendidikan & Keguruan*, **Volume 4**, Nomor 8, pp. 150-154.